

140 JAHRE



1877-2017

# TURN- UND SPORTVEREIN BRAMSCH E.V. gegr. 1877

Brückenort 17 49565 Bramsche

Telefon 0 54 61 / 6 15 45

Fax 0 54 61 / 88 52 87

e-mail: [tus-bramsche@t-online.de](mailto:tus-bramsche@t-online.de)

Badminton  
Basketball  
Behindertensport  
Bogensportschießen  
Handball  
Judo  
Kanu  
Kickboxen  
Leichtathletik  
Radsport/Radtouristik  
Rudern

Schach  
Schwimmen  
Taekwon-Do  
Tanzen/Rock 'n' Roll  
Tischtennis  
O-Lauf  
Turnen  
Volleyball  
Gesundheitssport  
Wandern

## Schwimmen beim TuS Bramsche

August 2019

Wir freuen uns, dass Ihr Kind bei uns im TuS Bramsche schwimmen lernen möchte bzw. Schwimmkenntnisse ausbauen möchte. Ein engagiertes Übungsleiter-Team steht bereit, um Ihr Kind zu betreuen und anzuleiten.

### Kontakt

Bitte melden Sie Ihr Kind rechtzeitig persönlich beim Übungsleiter ab, wenn es erkrankt oder verhindert ist, auch bei längerfristiger Erkrankung. Sie erreichen alle Übungsleiter rund um die Uhr unter folgender E-Mail-Adresse: [schwimmen-tus-bramsche@gmx.de](mailto:schwimmen-tus-bramsche@gmx.de). Fehlt Ihr Kind mehrmals unentschuldigt, wird der Platz anderweitig vergeben.

### Bäderordnung

Wir weisen darauf hin, dass die Bäderordnung vorschreibt, dass Eltern das Hasebad während des Kurses verlassen müssen. Sie können Ihr Kind von der Aquarena aus beobachten. Nutzen Sie zum Umziehen bitte die Sammelumkleiden (Jungen/Mädchen)! Nach dem Umziehen bringen Sie Ihr Kind zur Übungsleiterin/zum Übungsleiter und verlassen danach die Halle. Es ist nicht gestattet, dass Eltern angezogen bzw. umgezogen in der Schwimmhalle sitzen. Nach der Übungseinheit können Sie wieder durch die Seitentür gehen und Ihr Kind abholen.

### Seepferdchen

Unsere langjährige Erfahrung hat gezeigt, dass ca. 25 Übungsstunden bis zur sicheren Beherrschung des Elements Wasser notwendig sind. Bitte schicken Sie Ihr Kind regelmäßig zu den Übungsstunden und unterstützen Sie uns durch möglichst häufige private Schwimmbesuche. Inhalt unserer Seepferdchenkurse sind die Wassergewöhnung, Gleiten, Tauchen, Springen und erste Schwimmübungen. Alle Fertigkeiten werden vertieft geübt, insbesondere sollen die Kinder eine möglichst große Wassersicherheit und vor allem Ausdauer bekommen, um mindestens 25 Meter schwimmen zu können. Sobald ein Kind die geforderten Bedingungen erfüllt (25m Schwimmen ohne Pausen, Tauchen in schulter-tiefem Wasser und Sprung vom Beckenrand), bekommt es die Seepferdchen-Urkunde. Sollten 25 Übungseinheiten nicht ausreichen, besteht die Möglichkeit, beim Seepferdchenkurs II das Schwimmen in 10 weiteren Übungseinheiten zu vertiefen bis hin zum Seepferdchen.

### Aufbaugruppen

Viele Kinder haben Spaß am Schwimmen und möchten Ihre Fähigkeiten im Verein weiter ausbilden lassen. Nach den Seepferchenkursen folgen die Aufbaugruppen I, II und III. Hier wird schon fleißig trainiert, die Technik verbessert und dann zunächst eine zweite, dann eine dritte Schwimm-lage gelehrt. Der Spaß kommt natürlich auch nicht zu kurz. Die Einteilung in die Gruppen hängt nicht vom Erwerb der weiteren Schwimmabzeichen ab. Je nach Bedarf bieten die Übungsleiter ein bis zweimal jährlich die Abnahme des Deutschen Jugendschwimmabzeichens in Bronze, Silber und Gold an.

### Kosten

Voraussetzung für die Teilnahme an den Schwimmkursen ist eine Mitgliedschaft beim TuS Bramsche. Eintritt ins Hasebad: Es werden gegen eine Pfandgebühr in Höhe von 10,00 Euro Einlasskarten für das Hasebad ausgegeben, ohne die der Eintritt nicht möglich ist.

*Seepferdchenkurs I: 60,00 Euro*

*Seepferdchenkurs II: 30,00 Euro*

Haben Sie weitere Fragen? Mailen Sie uns unter [schwimmen-tus-bramsche@gmx.de](mailto:schwimmen-tus-bramsche@gmx.de)!

Wir freuen uns auf Sie und Ihr Kind! Ihre Schwimmabteilung